

# Après votre première année de traitement

adveva<sup>MD</sup>  
SOUTIEN PERSONNALISÉ POUR VOUS ACCOMPAGNER

## À propos de ce livret

Le programme de soutien adveva<sup>MD</sup> a conçu le présent livret pour les personnes qui terminent leur première année de traitement par MAVENCLAD<sup>MD</sup>. Ce livret explique ce qui se produira pendant l'interruption du traitement et pendant la deuxième année du traitement.

## Autres livrets faisant partie de cette série

- À propos de MAVENCLAD
- Avant de prendre MAVENCLAD
- Conserver et prendre MAVENCLAD
- Effets secondaires et risques potentiels de MAVENCLAD
- Contraception, grossesse et MAVENCLAD

**Choisissez parmi trois façons pratiques de communiquer avec nous : par téléphone, par courriel ou par clavardage en direct.**



1-877-777-3243

Accessible en tout temps



adveva\_canada@emdserono.com



www.adveva.ca

Selon la disponibilité  
du personnel infirmier

 Pr **MAVENCLAD**<sup>MD</sup>  
comprimés de cladribine

# À quoi vous attendre pendant l'interruption du traitement

Pendant toute l'interruption du traitement, MAVENCLAD continuera d'agir. Votre professionnel de la santé pourrait vouloir vous rencontrer pour effectuer un suivi et voir comment vous allez.

## Conseils sur le style de vie

Sur le site Web d'adveva, vous avez accès à des conseils sur le mode de vie, notamment sur :

- l'alimentation
- le sommeil
- la gestion du stress
- les exercices physiques adaptés à vos besoins

Vous pouvez communiquer avec l'équipe d'adveva si vous avez des questions ou si souhaitez discuter. N'oubliez pas, vous pouvez communiquer avec nous par téléphone, courriel ou clavardage en direct, selon ce qui convient le mieux à votre style de vie.

# Votre deuxième année de traitement

La fin de votre première année de traitement représente une étape importante. Une fois la première année terminée, il vous reste une autre année de traitement. Puis, au cours des années 3 et 4, votre professionnel de la santé surveillera votre sclérose en plaques (SP). Durant cette période, vous n'aurez pas besoin de prendre MAVENCLAD. Voici à quoi vous attendre.



## Rendez-vous de suivi



- Votre professionnel de la santé voudra vous voir avant le début de votre deuxième année de traitement.
- Votre professionnel de la santé vous fera passer une analyse sanguine pour vérifier si vos taux de lymphocytes se situent dans l'intervalle des valeurs acceptables avant que vous ne commenciez votre deuxième année de traitement. Si votre système immunitaire a besoin d'un peu plus longtemps pour récupérer, votre professionnel de la santé peut décider de retarder le début de votre deuxième année de traitement.
- On mesurera également les taux de certaines enzymes hépatiques et de bilirubine totale. En cas de taux anormaux, votre professionnel de la santé peut retarder votre traitement. Il faut conseiller aux patients de signaler immédiatement tout signe ou symptôme de problèmes hépatiques, p. ex., nausées, vomissements, douleurs abdominales, anorexie, fatigue, urine foncée, jaunissement de la peau ou du blanc des yeux.

Votre deuxième année de traitement ressemblera beaucoup à la première. Votre professionnel de la santé vous donnera une ordonnance pour votre deuxième année de traitement. Il est important de respecter les instructions relatives à la prise quotidienne du médicament fournies par votre professionnel de la santé.



N'oubliez pas, nous sommes là pour vous aider. Votre équipe d'adveva peut vous fournir des rappels de traitement. Si vous avez des questions ou désirez obtenir plus d'information, veuillez appeler votre équipe d'adveva au 1-877-777-3243.

# Outil de suivi des doses durant la deuxième année

Dans le tableau ci-dessous, cochez les cases correspondant aux jours où vous avez pris la dose prescrite. Si une dose quotidienne se compose de deux comprimés, les deux comprimés sont pris ensemble en une seule prise. Les doses quotidiennes doivent être prises à intervalles de 24 heures, à environ la même heure chaque jour.

## Première semaine de traitement

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Écrivez le nombre de comprimés que vous prendrez chaque jour.	<input type="text"/>						
Cochez si vous avez pris votre dose.	<input type="checkbox"/>						
Cochez si vous n'avez pas pris votre dose.	<input type="checkbox"/>						

## Deuxième semaine de traitement

La semaine 5 (votre deuxième semaine de traitement), il est possible que vous n'ayez pas à prendre exactement le même nombre de comprimés que pendant votre première semaine de traitement. Votre professionnel de la santé vous expliquera combien de comprimés vous devrez prendre chaque jour.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Écrivez le nombre de comprimés que vous prendrez chaque jour.	<input type="text"/>						
Cochez si vous avez pris votre dose.	<input type="checkbox"/>						
Cochez si vous n'avez pas pris votre dose.	<input type="checkbox"/>						

Après votre deuxième semaine de traitement durant votre deuxième année de traitement, vous n'aurez plus besoin de prendre MAVENCLAD. Votre professionnel de la santé continuera à vous faire passer des analyses sanguines une fois que vous aurez terminé votre traitement par MAVENCLAD.

## Que faire si vous avez pris trop de MAVENCLAD

L'expérience en matière de surdosage de MAVENCLAD est limitée. On sait que plus la dose de ce médicament est élevée, plus le nombre de globules blancs dans votre organisme peut diminuer.

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop de MAVENCLAD, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

## Que faire si vous oubliez une dose



- Si vous avez oublié une dose, prenez-la le jour même dès que vous vous en rendez compte.
- Vous ne devez pas prendre les comprimés correspondant à deux jours de traitement en une seule fois. Si une journée passe avant que vous vous rendiez compte de votre oubli, prenez la dose oubliée le jour suivant et prolongez d'une journée cette semaine de traitement\*.
- Si vous oubliez deux doses, la même règle s'applique. Vous devriez prolonger le cycle de traitement de deux jours\*.

Continuez de prendre le reste de vos comprimés de MAVENCLAD comme prévu. En cas de doute, appelez l'équipe d'adveva en tout temps au 1-877-777-3243.

## Élimination des comprimés endommagés

Ne jetez aucun médicament dans l'eau usée (dans l'évier ou la toilette) ni dans les déchets domestiques. Communiquez plutôt avec adveva pour prendre les dispositions nécessaires à l'élimination des médicaments endommagés ou inutiles.

\* Si vous devez prolonger votre semaine de traitement, veuillez communiquer avec l'équipe d'adveva pour qu'elle mette à jour vos rappels et votre calendrier de traitement.

# Renseignements importants au sujet de MAVENCLAD

**Ne prenez pas MAVENCLAD** si vous êtes allergique (hypersensible) à la cladribine ou à tout autre ingrédient que contient MAVENCLAD; vous présentez un risque d'infection parce que votre système immunitaire est affaibli par des traitements que vous recevez (traitements contre le cancer, corticostéroïdes pris de façon prolongée, greffe[s] de moelle osseuse, etc.) ou par d'autres affections médicales (par exemple, si vous êtes infecté par le virus de l'immunodéficience humaine [VIH]); vous avez une infection active ou inactive (passée), par exemple, la tuberculose ou une inflammation du foie (hépatite); vous avez ou avez eu une infection rare du cerveau appelée la leucoencéphalopathie multifocale progressive (LEMP); vous avez un cancer actif; vous avez des problèmes de rein modérés ou graves; vous êtes enceinte ou vous allaitez; vous êtes une femme ou un homme apte à procréer et vous n'utilisez pas de méthode de contraception.

## Avant d'utiliser MAVENCLAD

Consultez votre professionnel de la santé si votre système immunitaire est affaibli par des traitements que vous recevez ou par d'autres affections médicales; vous avez une infection; vous avez des problèmes de foie; vous avez récemment reçu un vaccin; vous avez ou avez déjà eu un cancer; vous avez besoin de transfusions sanguines; vous êtes enceinte ou envisagez de devenir enceinte, car MAVENCLAD peut nuire à votre bébé; vous allaitez ou prévoyez allaiter (on ne sait pas si MAVENCLAD passe dans le lait maternel; vous ne devez pas allaiter les jours où vous prenez MAVENCLAD et pendant 10 jours suivant la prise de votre dernière dose); vous avez moins de 18 ans.

## Effets secondaires

MAVENCLAD peut causer des effets secondaires. La liste des effets secondaires possibles qui suit n'énumère pas tous ceux qui peuvent survenir. Les effets secondaires les plus fréquents sont les nausées et les maux de tête. Les autres effets secondaires fréquents comprennent les suivants : feux sauvages (herpès labial), éruption cutanée (« rash »), amincissement des cheveux ou perte de cheveux, fièvre, douleur abdominale, mal de dent, grippe et symptômes faisant penser à ceux de la grippe, symptôme de rhume, bronchite ou autres infections pulmonaires, symptômes de gastroentérite (diarrhée, vomissements, douleur abdominale), mal de dos, anxiété et infection vaginale.

Consultez votre professionnel de la santé si l'un ou l'autre des effets secondaires graves suivants se manifeste : lymphopénie, qui est une réduction du nombre de certains globules blancs du sang, dont les symptômes sont des infections, une sensation de fatigue inhabituelle, de la fièvre, des courbatures, de la douleur et des symptômes faisant penser à ceux de la grippe; zona, dont les symptômes sont une douleur aiguë et une éruption cutanée avec des cloques sur une « bande » localisée, habituellement sur un seul côté du haut du corps ou du visage, des maux de tête, une sensation de brûlure, des picotements, un engourdissement ou une démangeaison de la peau dans la zone touchée ou une sensation de malaise généralisé ou de la fièvre dans les premiers stades de l'infection; problèmes de foie, dont les symptômes sont des nausées, des vomissements, des douleurs d'estomac, une perte d'appétit, de la fatigue, des urines foncées ou un jaunissement de la peau ou du blanc des yeux; tuberculose, dont les symptômes sont une toux qui persiste, de la fièvre ou une perte de poids. Cessez de prendre MAVENCLAD et consultez immédiatement un médecin si vous avez une réaction allergique (hypersensibilité); les symptômes comprennent une éruption cutanée, de l'urticaire, des démangeaisons, de l'enflure, un essoufflement, de la fièvre, une respiration sifflante, un écoulement nasal, des démangeaisons aux yeux et un larmoiement. Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire inconfortable qui n'est pas mentionné ici ou qui s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, consultez votre professionnel de la santé.

## Autres mises en garde à connaître

### Analyses sanguines

On vous fera passer des analyses sanguines avant que vous ne commenciez le traitement par MAVENCLAD, ainsi que pendant et après le traitement, afin de s'assurer que vous pouvez continuer à prendre MAVENCLAD et que vous ne développez aucune complication à cause du traitement.

### Infections en général

Vous subirez des tests pour vérifier si vous avez une infection quelconque avant de commencer le traitement. Il est important que vous discutiez avec votre professionnel de la santé si vous pensez avoir une infection avant, pendant ou après le traitement. Les symptômes d'infection peuvent comprendre la fièvre, des courbatures et des douleurs musculaires, des maux de tête, une sensation de malaise généralisé ou une perte d'appétit. Votre professionnel de la santé peut retarder le début du traitement ou interrompre le traitement en cours jusqu'à ce que l'infection disparaisse.

### Vaccination

Parlez à votre professionnel de la santé si vous avez récemment reçu ou si vous pourriez recevoir certains vaccins appelés vaccins « vivants » ou « vivants atténués ». Le traitement peut seulement commencer 6 semaines après la vaccination. Si nécessaire, vous serez vacciné contre la varicelle avant le début du traitement. Vous ne devez pas recevoir de vaccin pendant le traitement. Vous pouvez seulement vous faire vacciner après le traitement une fois que le nombre de vos globules blancs est normal.

### Leucoencéphalopathie multifocale progressive (LEMP)

La LEMP est un trouble rare du cerveau provoqué par une infection; il s'agit d'une affection grave pouvant entraîner une invalidité grave ou même la mort. Par précaution, il se peut qu'on vous fasse passer un examen d'IRM (imagerie par résonance magnétique) de la tête avant le début du traitement. Cela est particulièrement important si vous avez déjà pris d'autres médicaments contre la sclérose en plaques associés à un risque de LEMP. Parlez à votre professionnel de la santé si vous pensez que votre sclérose en plaques s'aggrave ou si vous constatez de nouveaux symptômes comme les suivants : faiblesse sur un côté du corps qui s'aggrave, maladresse avec vos bras ou vos jambes, trouble de la vision, changements affectant votre capacité de penser et votre mémoire qui entraînent une confusion et des changements dans votre personnalité.

### Risque de cancer

MAVENCLAD pourrait potentiellement augmenter le risque de cancer. Suivez les instructions données par votre professionnel de la santé concernant le dépistage du cancer.

### Intolérance au fructose

MAVENCLAD contient du sorbitol. Ne prenez pas MAVENCLAD si vous avez des problèmes héréditaires d'intolérance au fructose.

## Grossesse et fertilité

Les femmes et les hommes doivent utiliser une méthode de contraception efficace durant le traitement et pendant au moins 6 mois après la dernière dose. Chez les femmes qui prennent MAVENCLAD, on ne sait pas si le médicament réduira l'efficacité de la pilule contraceptive. Par conséquent, il faut utiliser une méthode de contraception barrière (par exemple, des condoms) en plus de la pilule pendant le traitement et pendant au moins 4 semaines après la prise de la dernière dose pour chaque année de traitement. Si vous ou votre partenaire devenez enceinte pendant le traitement ou dans les 6 mois qui suivent la prise de la dernière dose, il peut y avoir un risque pour l'enfant à naître. Votre professionnel de la santé arrêtera le traitement par MAVENCLAD si vous êtes une femme et que vous devenez enceinte pendant le traitement. MAVENCLAD peut porter atteinte à la fertilité chez les hommes. Parlez à votre professionnel de la santé pour obtenir de plus amples renseignements. Comme on ne sait pas si MAVENCLAD est détectable dans le sperme, il convient d'utiliser une méthode de contraception barrière comme le condom pendant le traitement et dans les 10 jours qui suivent la prise de la dernière dose.

**Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter la notice d'accompagnement du médicament.**

© 2022 EMD Serono. Tous droits réservés.  
MAVENCLAD et adveva sont des marques déposées de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne, ou de ses filiales.

Importateur et distributeur :  
EMD Serono, une division d'EMD Inc., Canada  
Une filiale de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne  
2695 North Sheridan Way, bureau 200  
Mississauga (Ontario) L5K 2N6 Canada  
[www.emdserono.ca](http://www.emdserono.ca)

adveva : 1-877-777-3243

